



Comune di Breggia
CH • 6835 Morbio Superiore

Confederazione Svizzera
Repubblica e Cantone Ticino

CORONAVIRUS PROMEMORIA ALLA POPOLAZIONE

Care concittadine e cari concittadini,
desideriamo con questa circolare rammentare che sul territorio sono presenti diversi servizi per far fronte alle esigenze delle persone anziane e delle persone più vulnerabili.

- **Pro Senectute Mendrisiotto, per i pasti a domicilio tel. 091 695 51 41**
- **ATTE Valle di Muggio, per informazioni varie, tel. 079 950 50 90**
- **AMA, per il trasporto, unicamente se strettamente necessari (ad es. medico-sanitarie) tel. 079 820 70 60**

Inoltre, per la consegna della spesa a domicilio si possono contattare

- **La Dispensa, Caneggio tel. 091 684 11 62; Muggio tel. 091 684 12 20**
- **UI Furmighin, Sagno – Signora Anna tel. 078 778 50 55**

dalle ore 08.30 alle 11.30.

Anche il Servizio ACD (vedi sotto) farà capo a questi negozi.

Inoltre, per la consegna di medicinali a domicilio

- **Farmacia Ronchi Luciano e figlio (Castel San Pietro) tel. 091 646 12 28 / 079 621 20 58**

Gli anziani e le persone vulnerabili che avessero ulteriori necessità d'aiuto e non potessero fare capo ai servizi sopra menzionati o ai famigliari, possono contattare il numero di telefono **079 / 819 22 30** del Servizio di Assistenza e Cura a Domicilio del Mendrisiotto (ACD) che prenderà nota delle vostre richieste.

In effetti il Municipio ha affidato ad ACD, già dal mese di marzo, la gestione del servizio di volontariato. Questo Ente ha attivato un team con lo scopo di fare fronte in maniera coordinata e in sicurezza ad alcune richieste di sostegno della locale popolazione anziana. Le prestazioni erogate da ACD sono gratuite.

Resta inteso che la Cancelleria comunale è a disposizione per ricevere eventuali segnalazioni riferite ai servizi offerti, così come per altre necessità e dubbi.

Come sempre, coloro che fossero interessati a mettersi a disposizione per attività di volontariato possono scrivere all'indirizzo e-mail volontari@acdmendrisiotto.ch lasciando il proprio recapito e un numero di telefono. I volontari saranno muniti di tessera di riconoscimento. I nominativi già in nostro possesso saranno trasmessi all'Ente citato.

Si evidenzia che su espressa richiesta del Cantone, sono autorizzate unicamente iniziative di volontariato coordinate con il Comune.

Rammentiamo che ulteriori numeri utili sono reperibili nelle Disposizioni amministrative 2020. Il Municipio di Breggia vi raccomanda di attenersi alle disposizioni emanate dalle Autorità cantonali e federali. S'invita l'utenza a consultare regolarmente anche il sito internet del Comune www.comunebreggia.ch.

Ringraziando per l'attenzione e la collaborazione che verrà dimostrata, il Municipio esprime nuovamente vicinanza alla popolazione e coglie l'occasione per formulare i propri auguri di serene e buone Feste.

IL MUNICIPIO

voltare p.f.



Municipio

T: +41 91 695 20 20
F: +41 91 695 20 29
info@comunebreggia.ch
www.comunebreggia.ch

Apertura uffici

lunedì-venerdì 08.00-12.00
mercoledì 16.00-18.00

Ufficio Tecnico

Sede Caneggio

T: +41 91 695 20 25
F: +41 91 684 11 25
info@comunebreggia.ch
www.comunebreggia.ch

Apertura ufficio

lunedì 08.00-11.30
martedì 08.00-11.30
mercoledì 16.00-18.00
giovedì 08.00-11.30

Numeri utili

Hotline cantonale	0800 144 144
Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00, anche per il sostegno psicologico	
Infoline nazionale	058 463 00 00
Tutti i giorni dalle 6.00 alle 23.00	
Il Numero Verde dell'Atte per fare conversazione	0800 00 29 00
Guardia medica	091 800 18 28
Ospedale Mendrisio	091 811 31 11



DISTANTI MA VICINI
PROTEGGIAMOCI.ANCORA.

UN NATALE DIVERSO

Con l'arrivo del Natale entriamo in un periodo di frequenti incontri e intensi rapporti sociali. Sono situazioni che facilitano la trasmissione del virus, tanto più se si svolgono al chiuso come spesso accade durante la stagione invernale. Tutto ciò ci deve portare a vivere delle **festività diverse, all'insegna della prudenza e dell'intimità familiare.**

La pandemia ha sconvolto le nostre vite, ma **non durerà per sempre.** Abbiamo così modificato comportamenti e abitudini, e abbiamo imparato a proteggere noi stessi e le persone che ci circondano. Possiamo guardare con maggiore ottimismo oltre l'inverno, coscienti tuttavia che la situazione rimarrà fragile. Prepariamoci a trascorrere i prossimi mesi rimanendo **distanti fisicamente, ma vicini negli affetti.**

Scegliamo chi vedere

Limitiamo i contatti ad una ristretta cerchia di persone e riduciamo la frequenza dei nostri incontri. Questo riduce la possibilità di contagio, anche da parte di eventuali persone asintomatiche.

Concentriamoci sull'essenziale

Celebrare le feste di fine anno nell'intimità del proprio nucleo familiare è un modo per proteggere anche chi è più vulnerabile. In questi giorni non può esserci festa se non c'è sicurezza.

Immaginiamo nuovi modi di festeggiare

Immaginiamo nuove forme di incontro, come un brindisi all'aperto o un aperitivo natalizio virtuale, per non esporre i nostri familiari, gli anziani e le persone vulnerabili, ad un possibile contagio.

Affinché il piacere delle feste resti intatto

Pianifichiamo attività e acquisti in anticipo per evitare i luoghi e le situazioni affollate, dove è maggiore la possibilità di un contagio. Non roviniamoci le feste in arrivo.

Al primo sintomo fai il test! È gratuito.
Chiama il medico di famiglia, la guardia medica
(**091 800 18 28**, tutti i giorni inclusi i festivi)
o la Hotline.

Per informazioni generali Hotline
0800 144 144 o hotline@fctsa.ch.
Per il sostegno psicologico sostegnopsi@fctsa.ch.